

Trusoul de început, îmbrăcămintea adecvată și rutina de igienă

Pentru a asigura confortul, siguranța și participarea activă a copilului la toate activitățile zilnice, vă rugăm să pregătiți un trusou complet și să respectați recomandările privind îmbrăcămintea și igienizarea obiectelor personale.

Trusoul de început (valabil pentru toate grupele de vârstă)

În funcție de nevoile specifice ale copilului, trusoul ar trebui să includă:

- Pampers, dacă este cazul
- Șervețele umede
- Sticlă de apă reutilizabilă
- Papuci de interior
- 1–2 rânduri de haine de schimb, adaptate sezonului: șosete, lenjerie de corp, pantaloni (lungi/scurți), bluze, body-uri sau tricouri

Toate obiectele personale trebuie etichetate vizibil cu numele copilului. În lipsa acestei etichetări, nu ne putem asuma responsabilitatea pentru bunurile pierdute sau încurcate.

Îmbrăcămintea adecvată pentru întreaga zi educațională

La GreenKid, copiii ies zilnic în aer liber, indiferent de anotimp, cu excepția fenomenelor meteo extreme (viscol, ploi torențiale, vânt puternic, coduri meteorologice) sau când temperatura scade sub -10°C. De aceea, îmbrăcămintea trebuie să fie adaptată sezonului și să le permită mișcarea, explorarea și autonomia:

- Alegeți haine comode, „în straturi”, ușor de pus și de dat jos, pentru a permite adaptarea la schimbările de temperatură.
- Îmbrăcămintea trebuie să permită copilului să se îmbrace și să se dezbrace singur, inclusiv pentru mersul la toaletă. Evitați nasturii, capsele, fermoarele dificile sau curelele.
- Pantalonii cu elastic în talie, bluzele lejere, rochițele scurte (care nu se agață sau nu

ating vasul de toaletă) sunt variante potrivite pentru independență.

- Pentru sezonul rece, este obligatorie echiparea corespunzătoare:
 - Salopetă impermeabilă all-over
 - Mănuși fără degete, pentru a încuraja autonomia
 - Încălțăminte călduroasă și impermeabilă, fără șireturi
- Încălțăminte de exterior trebuie să fie comodă, cu scai (nu cu șireturi sau cataramă). Pentru interior, recomandăm botoșei moi sau încălțăminte tip Tikki.

Igienizarea și întreținerea obiectelor personale

- Hainele murdare vor fi trimise acasă în pungi semi-opace. Vă rugăm să le verificați zilnic și să le luați pentru igienizare.
- Sticla de apă se ia acasă zilnic pentru spălare.
- La final de săptămână, saculețul cu hainele de schimb și papuceii de interior trebuie luat acasă pentru igienizare.
- În cazul în care sesizați dispariția unui obiect, vă rugăm să anunțați echipa în aceeași zi sau cel târziu în ziua următoare, pentru a facilita identificarea acestuia.

Dacă decideți să întrerupeți participarea copilului în programul educațional GreenKid, vă rugăm să ridicați toate obiectele personale rămase în maximum 5 zile lucrătoare. După această perioadă, obiectele nerevendicate vor fi donate.

